

القدرة التنبؤية للدعم الاجتماعي في مستوى الصلابة النفسية
ومعنى الحياة وعلاقتهم ببعض المتغيرات الديموغرافية لدى
عينة من نزلاء السجون بمنطقة مكة المكرمة

إعداد الطالبة:

أفنان علي مسيب البلوي

رسالة مقدمة لاستكمال متطلبات الحصول على درجة الماجستير

قسم علم النفس، تخصص علم النفس الجنائي

إشراف:

د/ إرادة بنت عمر محمد حمد

أستاذ مساعد القياس النفسي ومنهجيات البحث

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

جامعة الملك عبد العزيز

المملكة العربية السعودية

المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن العلاقة بين الصلابة النفسية ومعنى الحياة والدعم الاجتماعي وقدرة الدعم الاجتماعي على التنبؤ بمستوى الصلابة النفسية ومعنى الحياة لدى نزلاء السجون بمنطقة مكة المكرمة. كما هدفت أيضا إلى الكشف عن الفروق بين متوسطات أفراد العينة في كل من الدعم الاجتماعي والصلابة النفسية ومعنى الحياة وذلك وفقاً للمتغيرات الديموغرافية: النوع، الجنسية، العمر، مدة العقوبة، المستوى الاقتصادي، المستوى التعليمي، ونوع الجريمة. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي التنبؤي والمقارن في الدراسة الحالية. ولجمع بيانات الدراسة استخدمت الباحثة مقياس الدعم الاجتماعي من إعداد العنزي (٢٠١٧)، ومقياس الصلابة النفسية من إعداد النجار والاطلاع (٢٠١٢)، ومقياس معنى الحياة من إعداد ستيجر وآخرون (Steger et al., 2006) وتعريب الباحثة مع عينة الدراسة المكونة من (٤٠٠) نزيل ونزيلة من نزلاء السجون بمنطقة مكة المكرمة. وأظهرت النتائج وجود علاقة طردية ذات دلالة إحصائية بين الصلابة النفسية ومعنى الحياة، ووجود علاقة طردية ذات دلالة إحصائية بين الدعم الاجتماعي والصلابة النفسية، في حين لم توجد علاقة بين الدعم الاجتماعي ومعنى الحياة. كما أسفرت النتائج أيضا عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات الدعم الاجتماعي تعزى لمتغير: العمر، مدة العقوبة، المستوى الاقتصادي، ونوع الجريمة، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات الصلابة النفسية تعزى لمتغير: النوع، العمر، المستوى التعليمي، بالإضافة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات معنى الحياة تعزى لمتغير المستوى التعليمي. كما أشارت النتائج أيضا إلى أن للدعم الاجتماعي قدرة تنبؤية بمستوى الصلابة النفسية بينما لا يتنبأ بمستوى معنى الحياة. وفي ضوء نتائج الدراسة توصي الباحثة باستحداث برامج إرشادية وعلاجية لنزلاء السجون من شأنها تحسين مستويات صلابتهم النفسية ومعنى الحياة لديهم مما يُحسن من تجربة إعادة تأهيلهم داخل السجون وتحقيق الاستفادة المثلى من الدعم الاجتماعي المقدم لهم.

الكلمات المفتاحية: - الدعم الاجتماعي- الصلابة النفسية- معنى الحياة- نزلاء السجون-منطقة مكة المكرمة.

**The Predictive Ability of Social Support on the
level of Psychological Hardness and the Meaning of
Life; and their Association to some Demographic
Variables among a Sample of Prison inmates in the
Makkah region**

By: Afnan Ali Albalawi

**A thesis submitted for the requirements of the degree of Master
Psychology Department, Field of Criminal Psychology**

Supervised By

Dr. Eradah Omar Mohammed Hamad

**Assistant Professor of Measurement and Research
Methodologies at King Abdul Aziz University**

FACULTY OF ARTS & HUMANITIES

KING ABDULAZIZ UNIVVERSITY

SAUDI ARABIA

2022-1444

Abstract

This study aimed to examine the relationship between psychological hardness, meaning of life, and social support, and the ability of social support to predict the level of psychological hardness and meaning of life. The study also aimed to examine the differences between the means of study sample in social support, psychological hardness, and the meaning of life due to demographic variables: gender, nationality, age, prison sentence, economic level, educational level, and type of crime. The researcher used the descriptive, correlational, predictive, and comparative approach in the current study. To collect study data, the researcher used the social support scale developed by Al-Anzi (2017), the psychological hardness scale developed by Al-Najjar and Al-Tala`a (2012), and the meaning of life scale developed by Steger et al. (2006) and translated by the researcher on the study sample comprising (400) male and female prison inmates from Makkah region. The results showed a statistically significant relationship between psychological hardness and meaning of life, a statistically significant relationship between social support and psychological hardness, and no relationship was found between social support and meaning of life. The findings also revealed statistically significant differences between group means in social support due to age, prison sentence, economic level, and type of crime, statistically significant differences between group means in psychological hardness due to gender, age, educational. Differences were also found in the meaning of life due to educational level. The results also indicated that social support has a predictive ability to predict the level of psychological hardness but does not predict the level of meaning of life. Based on the results of the study, the researcher recommended developing counseling and therapeutic programs for prison inmates to promote their psychological hardness and meaning of life, which may also improve their rehabilitation experience inside the prisons and make optimal use of the social support provided to them.

Keywords: Social support - Psychological hardness - Meaning of life - Prison inmates- Makkah region.