

# انتشار الاكتئاب بين الممرضين العاملين في مستشفيات مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية: دراسة مقطعية عرضية

الطالب: خالد منصور جعمل

اشراف: ا.د/ بهاء عبدالرحمن ابا الخيل و ا.د/ ايمان كمال رمضان

## المستخلص

### المقدمة ومشكلة الدراسة:

يعتبر الاكتئاب واحد من أكثر الأمراض النفسية شيوعا في العالم وواحدة من المشاكل الرئيسية للصحة العامة. و يعتبر ايضا واحدا من الأسباب الرئيسية للإعاقة العملية والعلمية. الكشف المبكر مهم جدا للحد من التكاليف التي قد يتسبب بها الاكتئاب وخاصة في العاملين الصحيين مثل التمريض. هذه الدراسة تهدف لاجاد مدى انتشار الاكتئاب لدى العاملين في التمريض في مستشفيات مكة المكرمة وكذلك تحديد العوامل التي قد تنبئ بحدوثه.

### المنهج المتبع للدراسة:

أجريت دراسة مستعرضة بين الممرضين والممرضات العاملين في مستشفيات مدينة مكة المكرمة باستخدام مقياس صحة المريض رقم ٩ المخصص للاكتئاب (PHQ9)، و الذي تم تعيئته من قبل المشاركين أنفسهم والمتحقق من صحته سابقا، وقد تم جمع بيانات عن الخصائص الديموغرافية والمتغيرات المتعلقة بالعمل لتقييم عوامل الخطر المتنبئة بحدوث الاكتئاب.

### ملخص النتائج:

من بين ٦٧١ مشارك في الدراسة، ٥٢% (٣٥٠) منهم وجدو أنهم يعانون من الاكتئاب بمستويات مختلفة. وقد أظهرت الدراسة بعض المتغيرات التنبئية للاكتئاب في فئة الدراسة، مثل حدوث أحداث سلبية في الحياة، وجود تأريخ مرضي في العائلة للاكتئاب، عدم الرضى الوظيفي، ساعات العمل الطويلة، قلة او انعدام التمارين الرياضية، وكذلك المناوبات الليلية لأكثر من اسبوعين في الشهر.

### الخلاصة وأهم التوصيات:

الاكتئاب مشكلة كبيرة للعاملين في التمريض و يمكن أن يؤثر سلبا على إنتاجيتهم في العمل لذلك من المهم و الحاجة إلى وجود برنامج للصحة النفسية للتعامل مع مشاكلهم واحتياجاتهم الصحية النفسية، هذا بالإضافة لاحتياج هذه الفئة المهمة للاهتمام من قبل اصحاب القرار وذلك من خلال متابعة احتياجاتهم ومشاكلهم المتعلقة بالعمل وإيجاد الحلول العاجلة لها.

# **Prevalence of Depression among Nurses working in Makkah Hospitals , Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study**

**By: Khalid Mansoor Jaamal**

**Supervisors : Prof. BahaaAba-Alkhail AND Prof. Iman Kamal Ramadan**

## **Abstract**

**Introduction and Research Problem:** Depression is considered as one of most common mental health disorders around the world, and it is one of the major public health problems. According to world health organization (WHO), “about 350 million people around the world experience this disorder which is considered as one of the major causes of disability and contributor to the global burden of disease.” Studies conducted globally, finding that depression affect nurses and there were some risk factors associated with it. Early detection is crucial to reduce the cost of depression disorder. This study is going to measure the prevalence of depression and determine risk factors among nurses working in the hospitals of the ministry of health (MOH) in Makkah.

**Materials and Methods:** A Cross-Sectional Study was conducted among nurses working in hospitals in Makkah city. A validated self-administered depression scale, the patient health questionnaire (PHQ-9), was used. Data on demographical characteristics and work related variables were collected to assess risk factors associated with the prevalence of depression.

**Summary of Results:** Among 71 study participants, 52 % (35) experienced depression with different levels of severity, mild (57%), moderate (29%), moderately severe (11%), and severe (3%). Multivariate analysis found some predictors for depression, namely, nationality, family history of depression, negative life events, , job dissatisfaction , a long time of working per week, little or no physical exercises and night shift for two weeks or more.

**Conclusion and Recommendations:** Depression is a big issue for nurses. That can affect negatively their productivity. For that, a mental health program and psychiatry specialist in each hospital is needed, to deal with nurses psychological problems and meet their mental health needs. In addition, nurses needed to be continuously followed

up by their superiors for detection of any work problems and then to find suitable solutions for them within a reasonable time frame.